

## Кейс № 1 « Двигательная активность»

### Карточка №1

**Тема:** «Подарки осени»

**Форма организации:** Пальчиковая гимнастика.

**Используемая технология:** здоровьесберегающая.

**Возрастная адресованность** 2-3 года

**Предполагаемое количество участников:** 1 ребенок, 1 педагог, 1родитель.

#### Ход игры «Огород»

Воспитатель: Сегодня мы разучим пальчиковую гимнастику «Огород».

В огороде много гряд, *(Сжимают и разжимают пальцы.)*

Тут и репа, и салат, *(Загибают пальцы поочерёдно.)*

Тут и свёкла, и горох,

А картофель разве плох?

Наш зелёный огород *(Хлопают в ладоши.)*

Нас прокормит целый год.

*(Повторить 2-3 раза)*

**Источник:** <https://ikuv0501.edumsko.ru/folders/post/2843742>

### Карточка №2

**Тема:** «Осень пришла»

**Форма организации:** Физкультминутка

**Используемая технология:** здоровьесберегающая

**Возрастная адресованность** 2-3 года

**Предполагаемое количество участников:** 1 ребенок, 1 педагог, 1родитель.

#### Ход игры «Листочки».

Воспитатель: Сегодня мы разучим физкультминутку «Листочки».

Мы листики осенние – *(Плавное покачивание руками)*

На ветках мы сидим – *(вверху над головой)*

Дунул ветер – полетели – *(руки в стороны)*

Мы летели, мы летели

И на землю тихо сели – *(присели)*

Ветер снова набежал – *(плавное покачивание руками)*

И листочки все поднял – *(вверху над головой)*

Закружились, полетели – *(кружатся, руки в стороны)*

И на землю снова сели – *(дети садятся по местам).*

*(Повторить 2-3 раза).*

**Источник:** <https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2021/08/23/tematicheskaya-kartoteka-fizkultminutok-dlya-detey-2>

### Карточка №3

**Тема:** «Золотая осень. Красота природы»

**Форма организации:** Физкультминутка

**Используемая технология:** здоровьесберегающая

**Возрастная адресованность** 2-3 года

**Предполагаемое количество участников:** 1 ребенок, 1 педагог, 1 родитель.

**Ход игры «Дружно по лесу гуляем»**

Воспитатель: Сегодня мы разучим физкультминутку «Дружно по лесу гуляем».

Дружно по лесу гуляем – *(шаги на месте)*

И листочки собираем – *(наклоны вперед)*

Собирать их каждый рад

Просто чудный листопад! – *(прыжки на месте, с хлопками в ладоши)*

Мы дорожки подметаем

Мы дорожки подметаем – *(имитация движений)*

Листья в кучи собираем – *(наклониться, имитировать движение)*

Чтоб гуляя, малыши – *(подскоки на месте)*

Веселились от души!

Ох, устали, – *(обтереть пот со лба)*

Отдохнем, – *(присесть)*

И домой скорей пойдем – *(шаги на месте)*

**Источник:** <https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyiy-obraz-zhizni/2021/08/23/tematicheskaya-kartoteka-fizkultminutok-dlya-detey-2>

**Карточка №4**

**Тема:** «Птицы»

**Форма организации:** Пальчиковая гимнастика.

**Используемая технология:** здоровьесберегающая

**Возрастная адресованность** 2-3 года

**Предполагаемое количество участников:** 1 ребенок, 1 педагог, 1 родитель.

**Ход игры «Сорока»**

Воспитатель: Сегодня мы разучим пальчиковую гимнастику «Сорока»

*При этом указательным пальцем правой руки выполняем круговые движения по ладони левой руки.*

- Сорока - белобока

- Кашку варила,

- Детишек кормила.

*Затем по очереди загибают мизинец, безымянный, средний, указательный и большой пальцы.*

- Этому дала,

- Этому дала,

- Этому дала,

- Этому дала,

- Этому дала.

*(Повторить 2-3 раза).*

**Источник:** <https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2019/09/13/kartoteka-palchikovoy-gimnastiki-dlya-detey-rannego-vozrasta>

