

Кейс №1 «Двигательная активность»

Карточка №1

Тема: «Хитрые пальчики».

Форма организации: пальчиковая гимнастика.

Используемая технология: здоровьесберегающая.

Возрастная адресованность: 6-7 лет.

Предполагаемое количество участников: 1 ребенок, 1 педагог, 1 родитель.

Материал, оборудование: алгоритм с текстом и описанием действий.

Ход игры:

Вот забор. (пальцы правой руки прижать друг к другу)

В заборе щели. (раздвинуть пальцы)

Пальцы в них пролезть хотели. (просунуть большой палец левой руки)

Сунул голову Большак (между большим и указательным пальцами правой)

Дальше не пройти никак! (крепко зажать большой палец)

Вслед за ним застрял Указка. (указательный палец левой руки между указательным и средним пальцами правой)

Средняк хотел – напрасно! (средний палец левой руки между, средним и безымянным пальцами правой)

Безымянный – безуспешно! Хоть один прошёл? Конечно!

Щуплый, маленький мизинчик (мизинец несколько раз согнуть – разогнуть, потом помахать им)

Помощь братьям оказал: Из щелей их всех достал. (каждый палец по очереди освободить из плена).

Источник: <https://multi-mama.ru/palchikovye-igry-dlya-detej-6-7-let/>

Карточка №2

Тема: «Улыбнись».

Форма организации: физкультурная минутка.

Используемая технология: здоровьесберегающая.

Возрастная адресованность: 6-7 лет.

Предполагаемое количество участников: 1 ребенок, 1 педагог, 1 родитель.

Материал, оборудование: алгоритм с текстом и описанием действий.

Ход игры:

Вверх и вниз рывки руками, будто машем мы флажками.

Разминаем наши плечи.

Руки движутся навстречу. (Одна рука вверх, другая вниз, рывками руки меняются)

Руки в боки. Улыбнись.

Вправо-влево наклонись. (Наклоняются в стороны)

Приседанья начинай.

Не спеши, не отставай. (Приседают)

А в конце – ходьба на месте, это всем давно известно. (Шагают на месте)

Упражнение повтори.

Мы руками бодро машем,

Разминаем плечи наши.

Раз-два, раз-два, раз-два-три.

Упражнение повтори. (Одна прямая рука вверх, другая вниз, рывком меняют руки)

Корпус влево мы вращаем, три-четыре, раз-два.

Упражнение повторяем:

Вправо плечи, голова. (Выполняют круговые движения туловищем влево и вправо).

Мы размяться все успели, и на место снова сели. (Садятся)

Источник: <https://multi-mama.ru/palchikovye-igry-dlya-detej-6-7-let/>

Карточка 3

Тема: «Снеговик».

Форма организации: игра малой подвижности.

Используемая технология: здоровьесберегающая.

Возрастная адресованность: 6-7 лет.

Предполагаемое количество участников: 1 ребенок, 1 педагог, 1 родитель.

Материал, оборудование: алгоритм с текстом и описанием действий.

Ход игры:

Давай, дружок, смелей, дружок! (ребенок лепит воображаемый ком и катит его от себя)

Кати по снегу свой снежок –

Он превратится в толстый ком. (рисует в воздухе круг)

И станет ком снеговиком. (рисует три разные по величине круга снизу-вверх)

Его улыбка так светла! (прикладывает ладони к щекам, изображая широкую улыбку)

Два глаза, шляпа, нос, метла... (показывает указательными пальцами глаза, ладонью – шляпу, кулачком правой руки – нос и воображаемую метлу)

Но солнце припечёт слегка – (поднимает руки вверх)

Увы! И нет снеговика! (поднимает плечи и разводит руки в стороны, затем садится на корточки, закрывая голову руками).

Источник: <https://multi-mama.ru/palchikovye-igry-dlya-detej-6-7-let/>