

Консультация «Игрушки, развивающие ловкость и координацию».
Подготовила: педагог-психолог Дурова Л. С.

Одним из первых действий, которым овладевает малыш, является катание и бросание мяча. *Мяч* – удивительная игрушка, с ним придумано огромное количество игр. С этим предметом любят играть и малыши, и взрослые. Для детей второго года жизни нужны легкие, резиновые, небольшого размера мячики (диаметром 10–15 см), чтобы их было удобно брать двумя руками, удерживать и бросать. Также подходят войлочные, вязаные, плетеные и матерчатые, они легкие, удобны для детской ручки, и главное, приятные на ощупь. Качество поверхности очень важно для тактильного восприятия ребенка. Цветовая гамма не должна быть пестрой и едкой, лучше, если это будут сочные, но спокойные и радующие глаз цвета. Вначале можно предложить малышу катать мяч от взрослого к ребенку, приговаривая: «Мячик катится к Ване, лови-лови его, а теперь кати его к маме». В такую игру лучше играть сидя на коврик, расставив ноги как ворота, чтобы было легко ловить и мяч не укатился. Когда малыш освоил это действие, можно предложить ему скатывать мячи с наклонной плоскости. Угол наклона может быть разным и от этого зависит скорость спуска. Здесь ребенок наблюдает за движениями предмета, его скоростью и траекторией. Затем можно бросать мяч в произвольном направлении. В этой игре малыш учится осуществлять броски разной дальности и точности, координировать силу удара. После освоения этих движений можно попробовать играть «в футбол». Вначале ребенок будет промахиваться мимо мяча, но после нескольких попыток он все-таки попадет и будет радоваться тому, что сам привел мяч в движение. Для лучшего физического развития малыша желательно также иметь:

- обручи;
- спортивное оборудование (качели, горки, кольца, лесенки, шведская стенка);
- скамеечки для ходьбы;
- коврики с разной поверхностью.

Малышам, и не только мальчикам, очень нравится играть в *машинки*. Они их и просто катают, и перевозят в них что-либо, и ездят верхом. Поэтому у детей должен быть разный транспорт, чтобы каждый было удобно использовать по своему назначению:

- крупные грузовики для перевозки «груза»;
- машинки поменьше, с веревочкой, чтобы возить за собой;
- большие машины, чтобы можно было садиться на них и ездить, перебирая ногами, и рулить.

Все эти игрушки помогут гармоничному и разностороннему развитию вашего ребенка.

Игрушки для малыша от 1 до 2 лет:

- разнообразные игрушки-каталки (передние и задние);
- совочки, лопаточки, метелочки, грабельки, удочки с магнитом для «ловли рыбок», кукольная утварь, посуда, одежда, расчески и пр.;
- *самообучающие игрушки* - пирамидки, вкладыши, матрешки, «коробки форм», кубики;
- *игрушки для речевого развития* – картинки с изображением животных и людей, сюжетные картинки, звукозапись детских сказок;
- куклы и кукольная одежда, фигурки животных;
- *игрушки для физического развития* – мячи разных размеров, обручи, качели, горки, лесенки, различные коврики;
- *машины*: крупные грузовики для перевозки «грузов», небольшие машинки с веревочкой, большие машины, чтобы можно было кататься на них, перебирая ногами, и рулить.