

Заведующий Черных Н.А. (Черных Н.А.)
17.02.2025

Меню на 17.02.2025

Наименование блюда	Выход			Белки, г			Жиры, г			Углеводы, г			Энц. ккал		
	Сад	Ясли	Диета	Сад	Ясли	Диета	Сад	Ясли	Диета	Сад	Ясли	Диета	Сад	Ясли	Диета
Завтрак 1															
Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	55	55		6,34	6,34		5,76	5,76		0,35	0,35		78,47	78,47	
Икра кабачковая (овощ консервы порциями)	70	60		0,64	0,55		3,29	2,82		4,14	3,55		48,72	41,76	
Кофейный напиток	180	150		4,16	3,47		5,47	4,56		24,01	20,01		159,71	133,09	
Печенье с маслом	43	34		5,73	4,53		2,87	2,27		39,5	31,23		226,19	178,85	
Хлеб ржаной	20	20		0,93	0,93		0,14	0,14		7,82	7,82		37,26	37,26	
Завтрак 2															
Сок	175			0,75	0		0	0		20,28	18,17		79,63	72,63	
На весь день															
Соль	4	3		0	0		0	0		0	0		0	0	
Обед															
Борщ	196	175		4	3,59		2,69	2,41		23,88	21,45		137,62	123,58	
Борщ (диета)	96	96	198	15,59	15,59	3,64	6,49	6,49	3,42	4,37	4,37	23,16	138,41	138,41	139,06
Суфле из печени			116			16,06			9,35			10,5			190,29
Суфле из печени (диета)			130			12,89			16,75			75,81			505,5
Каша из пшенички (диета)				3,34	2,91		4,65	4,05		21,46	18,69		144,13	125,53	
Каша из пшенички с маслом	155	135	69	1,05	1,05	1,04	0,07	0,07	0,06	6,65	6,65	6,07	32,13	32,13	28,97
Свекла отварная порционно	180	150	157	0,94	0,78	2,8	0	0	0	24,26	20,22	86,35	96,7	80,58	354,62
Компот из сухофруктов	30	30	40	1,68	1,68	2,24	0,33	0,33	0,44	14,82	14,82	19,75	69,6	69,6	92,8
Хлеб ржаной															
Полдник															
Каша вязкая пшеничная молочная	178	149	167	5,9	4,93	19,2	7,45	6,24	5,55	21,83	18,27	111,06	178,71	149,6	571,14
Каша пшеничная (диета)	124	142		6,8	7,79	0	9,05	10,37	0	56,91	65,17		334,75	383,35	
Ватрушка с повидлом			230			2,89			1,13			168,73			754,27
Чай с сахаром (диета)			39									20,05			97,5
Булка	178	150		5,13	4,33		4,49	3,78		13,83	11,66		117,29	98,84	
Какао на молоке															
Ужин 1															
Кефир	149	125		4,17	3,5		3,73	3,13		6,11	5,13		78,97	66,25	
Булка	30	30		0,24	0,24		0,03	0,03		1,46	1,46		7,05	7,05	

Исполнитель: старшая медсестра _____ (Тетерюк Ю.В.)