

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Черных Н.А.)
17.06.2025

Меню на 17.06.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецептуры
	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	
Завтрак 1											
Каша вязкая из овсяных хлопьев молочная	176	147	5,86	4,89	9,68	8,08	19,93	16,64	190,42	159,05	
Кофейный напиток	180	150	3,6	3	0	0	167,04	139,2	711,36	592,8	159
Булка	30	30	2,22	2,22	0,87	0,87	15,42	15,42	75	75	99
Завтрак 2											
Сок	185		0,79		0		21,44		84,18		
Сок для детей до 3 лет		150		0		0		17,25		69	148
На весь день											
Соль	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед											
Борщ на м/б (говядина)	198	178	7,08	6,36	5,39	4,84	21,93	19,71	166,18	149,4	45
Залеканка вермишелевая с мясом-говядина	143	141	18,81	18,55	21,9	21,6	29,78	29,37	391,5	386,02	128
Огурец свежий порционно	31	31	0,25	0,25	0,03	0,03	0,78	0,78	4,34	4,34	189
Компот из сухофруктов	180	150	0,94	0,78	0	0	24,26	20,22	96,7	80,58	
Хлеб ржаной	32	32	1,49	1,49	0,22	0,22	12,51	12,51	59,62	59,62	
Полдник											
Суфле рыбное	113	113	14,56	14,56	8,21	8,21	5,91	5,91	155,01	155,01	233
Икра морковная	95	75	1,6	1,27	6,92	5,46	7,73	6,1	101,36	80,02	183
Чай с сахаром	180	150	0	0	0	0	147,7	123,08	590,3	491,92	165
Хлеб ржаной	22	22	1,23	1,23	0,24	0,24	10,87	10,87	51,04	51,04	181
Булка	30	30	0,24	0,24	0,03	0,03	1,46	1,46	7,05	7,05	
Ужин 1											
Кефир	153	128	4,28	3,58	3,83	3,2	6,27	5,25	81,09	67,84	140
Булка	30	30	0,24	0,24	0,03	0,03	1,46	1,46	7,05	7,05	99

Исполнитель: старшая медсестра  (Тетерук Ю.В.)