

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Черных Н.А.)
20.06.2025

Меню на 20.06.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецептуры
	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	
Завтрак 1											
Запеканка творожная с маслом и сахаром	134	135	19,11	19,26	12,67	12,76	16,46	16,58	260,38	262,32	134
Кофейный напиток	180	150	4,16	3,47	5,47	4,56	24,01	20,01	159,71	133,09	
Булка	30	30	0,24	0,24	0,03	0,03	1,46	1,46	7,05	7,05	
Завтрак 2											
Яблоко	109	92	0,54	0,45	6,33	5,34	9,95	8,4	63,29	53,42	
На весь день											
Соль	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед											
Суп рисовый на м/б (свинина)	198	180	7,53	6,85	12,1	11	31,84	28,94	267,03	242,76	20
Биточки мясные	111	111	13,17	13,17	30,64	30,64	12,71	12,71	378,36	378,36	206
Капуста тушеная	168	149	2,99	2,65	10,43	9,25	9,08	8,05	144,24	127,93	248
Компот из яблок	153		5,94		5,94		13,66		53,07		
Компот из яблок		128		4,97		4,97		11,43		44,4	
Хлеб ржаной	29		1,35		0,2		11,34		54,03		
Хлеб ржаной		29		1,35		0,2		11,34		54,03	
Полдник											
Каша гречневая вязкая молочная	147	147	4,99	4,99	6,15	6,15	16,99	16,99	143,86	143,86	91
Булка	25	25	1,85	1,85	0,72	0,72	12,85	12,85	62,5	62,5	99
Чай с сахаром	142	122	0	0	0	0	116,52	100,11	465,68	400,09	165
Ужин 1											
Кефир	146	122	4,09	3,42	3,65	3,05	5,99	5	77,38	64,66	140
Булка	20	20	1,48	1,48	0,58	0,58	10,28	10,28	50	50	99

Исполнитель: старшая медсестра _____ (Тетерук Ю.В.)