
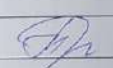


УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий  (Черных Н.А.)
 22.08.2024

Меню на 22.08.2024

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли
Завтрак 1										
Каша манная молочная	184	152	5,93	4,9	7,39	6,1	23,12	19,1	183,5	151,59
Кофейный напиток	180	150	3,6	3	0	0	167,04	139,2	711,36	592,8
Булка	30	30	2,22	2,22	0,87	0,87	15,42	15,42	75	75
Завтрак 2										
Яблоко	144	125	0,58	0,5	0,58	0,5	14,11	12,25	67,68	58,75
На весь день										
Соль	4	3	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед										
Суп вермишелевый на м/б-свинина	198	178	7,98	7,17	12,09	10,87	31,36	28,2	266,79	239,84
Биточки мясные	110	110	13,05	13,05	30,37	30,37	12,6	12,6	374,95	374,95
Пюре из гороха с маслом	147	150	28,9	29,49	20,08	20,49	60,35	61,59	537,8	548,78
Компот из яблок	173	146	0,59	0,49	0,59	0,49	45,82	38,67	194,09	163,8
Хлеб ржаной	32	32	1,79	1,79	0,35	0,35	15,81	15,81	74,24	74,24
Полдник										
Фрикадельки рыбные в томатном соусе	109	110	13,59	13,72	4,44	4,48	12,64	12,76	144,82	146,15
Картофель отварной	149	130	2,91	2,54	4,45	3,88	23,56	20,55	146,23	127,58
Свекла отварная порционно	69	69	1,04	1,04	0,06	0,06	6,07	6,07	28,97	28,97
Кисель из соя	189	158	0,01	0,01	0	0	34,92	29,19	139,69	116,78
Хлеб ржаной	22	22	1,23	1,23	0,24	0,24	10,87	10,87	51,04	51,04
Булка	30	30	2,22	2,22	0,87	0,87	15,42	15,42	75	75
Ужин 1										
Кефир	135	113	3,78	3,16	3,38	2,83	5,54	4,63	71,55	59,89
Булка	30	30	2,22	2,22	0,87	0,87	15,42	15,42	75	75

Исполнитель: старшая медсестра  (Тетерюк Ю.В.)