

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Черных Н.А.)
23.06.2025

Меню на 23.06.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецептуры
	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	
Завтрак 1											
Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	55	55	6,34	6,34	5,76	5,76	0,35	0,35	78,47	78,47	
Икра кабачковая (овощ консервы порциями)	78	67	0,71	0,61	3,67	3,15	4,61	3,96	54,29	46,63	
Кофейный напиток	180	150	4,16	3,47	5,47	4,56	24,01	20,01	159,71	133,09	
Печенье	40		2,56		6,72		27,4		180,4		152
Пряник		36		2,27		0,76		27,22		124,56	156
Хлеб ржаной	21	21	0,98	0,98	0,15	0,15	8,21	8,21	39,12	39,12	
Завтрак 2											
Напиток витаминизированный	100		0		0		0		0		149
Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	12,74	12,74	61,1	61,1	177
На весь день											
Соль	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед											
Борщ со сметаной	200	180	4,17	3,75	4,62	4,16	23,21	20,89	153,24	137,92	52
Суфле рыбное	105	105	13,53	13,53	7,63	7,63	5,49	5,49	144,04	144,04	233
Рис отварной	125	125	8,75	8,75	1,25	1,25	92,5	92,5	416,25	416,25	287
Сок	171		0		0		19,67		78,66		147
Сок для детей до 3 лет		143		0		0		16,45		65,78	148
Хлеб ржаной	32	32	1,79	1,79	0,35	0,35	15,81	15,81	74,24	74,24	181
Полдник											
Каша вязкая пш,нная молочная	180	150	5,96	4,97	7,53	6,28	22,07	18,39	180,72	150,6	89
Булочка "Ленинградская"	109	109	7,87	7,87	16,9	16,9	66,05	66,05	409,67	409,67	
Какао на молоке	150	150	4,33	4,33	3,78	3,78	11,66	11,66	98,84	98,84	157
Ужин 1											
Кефир	146	122	4,09	3,42	3,65	3,05	5,99	5	77,38	64,66	140
Булка	20	20	0,16	0,16	0,02	0,02	0,97	0,97	4,7	4,7	

Исполнитель: старшая медсестра _____ (Тетерюк Ю.В.)