

Меню на 24.06.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Черных Н.А.)
24.06.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/д, ккал		№ рецептуры
	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	
Завтрак 1											
Каша вязкая из овсяных хлопьев молочная	180	150	5.99	4.99	9.9	8.25	20.38	16.98	194.75	162.29	159
Кофейный напиток	180	150	3.6	3	0	0	167.04	139.2	711.36	592.8	
Булочка с маслом	40	40	2.41	2.41	7.53	7.53	16.51	16.51	139.84	139.84	
Завтрак 2											
Яблоко	105	89	0.42	0.36	0.42	0.36	10.29	8.72	49.35	41.83	177
На весь день											
Соль	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед											
Суп рисовый на м/б (свинина)	212	191	8.07	7.27	12.95	11.67	34.09	30.71	285.91	257.59	20
Биточки мясные	115	115	13.64	13.64	31.75	31.75	13.17	13.17	391.99	391.99	206
Пюре картофельное	150	130	3.15	2.73	5.02	4.35	20.48	17.75	140.1	121.42	271
Салат из капусты белокачанной	112	112	1.79	1.79	8.02	8.02	5.43	5.43	102.21	102.21	194
Компот из яблок	148	123	0.5	0.42	0.5	0.42	39.2	32.57	166.04	137.99	146
Хлеб ржаной	32	33	1.49	1.53	0.22	0.23	12.51	12.9	59.62	61.48	
Полдник											
Омлет натуральный	125	125	4.61	4.61	7.76	7.76	15.28	15.28	149.96	149.96	135
Икра морковная	115	91	1.94	1.54	8.38	6.63	9.36	7.41	122.7	97.09	183
Сок	142		0		0		16.33		65.32		147
Сок для детей до 3 лет		143	0	0	0	0		16.45		65.78	148
Хлеб ржаной	22	22	1.23	1.23	0.24	0.24	10.87	10.87	51.04	51.04	181
	25	25	0.2	0.2	0.02	0.02	1.21	1.21	5.87	5.87	
Ужин 1											
Кефир	149	125	4.17	3.5	3.73	3.13	6.11	5.13	78.97	66.25	140
Булочка	20	20	0.16	0.16	0.02	0.02	0.97	0.97	4.7	4.7	

Исполнитель: старшая медсестра _____ (Тетерук Ю.В.)