

Меню на 26.06.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Черных Н.А.)
26.06.2025

Наименование блюда	Выход		Берки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энц. ккал	
	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли
Завтрак 1										
Каша манная молочная	175	144	4,55	3,74	4,44	3,66	14,37	11,82	115,66	95,17
Кофейный напиток	180	150	3,6	3	0	0	167,04	139,2	711,36	592,8
Печенье с маслом	51	51	2,84	2,84	13,35	13,35	30	30	251,61	251,61
Завтрак 2										
Яблоко	108	91	0,53	0,45	6,27	5,29	9,86	8,31	62,71	52,84
На весь день										
Соль	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед										
Суп крестьянский со сметаной на м/б-говядина	240	216	10,74	9,67	11,7	10,53	35,14	31,62	288,79	260,81
Запеканка вермишелевая с мясом и сыром-говядина	156	156	21,47	21,47	24,69	24,69	30,96	30,96	432,25	432,25
Икра морковная	120	95	1,71	1,35	3,8	3,01	10,64	8,42	100,53	79,59
Компот из яблок	151	126	5,86	4,89	5,86	4,89	13,48	11,25	52,38	43,71
Хлеб ржаной	30	30	1,4	1,4	0,21	0,21	11,73	11,73	55,89	55,89
Полдник										
Рагу овощное	329	303	6,2	5,71	18,7	17,23	32,78	30,19	327,38	301,51
Рисо куриное диетическое, сваренное вкрутую	55	55	7,15	7,15	6,6	6,6	0,55	0,55	86,35	86,35
Чай с сахаром	146	122	0	0	0	0	119,8	100,11	478,8	400,09
Хлеб ржаной	20	20	1,12	1,12	0,22	0,22	9,88	9,88	46,4	46,4
Булка	27	27	0,22	0,22	0,03	0,03	1,31	1,31	6,34	6,34
Ужин 1										
Кефир	158	132	4,42	3,7	3,95	3,3	6,48	5,41	83,74	69,96
Булка	21	21	0,17	0,17	0,02	0,02	1,02	1,02	4,93	4,93

Исполнитель: старшая медсестра



(Тетерук Ю.В.)