

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Черных Н.А.)
18.02.2025

Меню на 18.02.2025

Наименование блюда	Выход			Белки, г			Жиры, г			Углеводы, г			Эн/ц, ккал		
	Сад	Ясли	Диета	Сад	Ясли	Диета	Сад	Ясли	Диета	Сад	Ясли	Диета	Сад	Ясли	Диета
Завтрак 1															
Каша вязкая из овсяных хлопьев молочная	176	147		5,86	4,89		9,68	8,08		19,93	16,64		190,42	159,05	
Каша из овсяных хлопьев (диета)			122			11,86			19,74			68,82			500,25
Кофейный напиток	180	150	180	3,6	3	3,6	0	0	0	167,04	139,2	167,04	711,36	592,8	711,36
Булка	30	30	30	2,22	2,22	2,22	0,87	0,87	0,87	15,42	15,42	15,42	75	75	75
Завтрак 2															
Сок	180			0,77			0			20,86			81,9		
Сок для детей до 3 лет		158			0		0				18,17			72,68	
На весь день															
Соль	4	3		0	0		0	0		0	0		0	0	
Обед															
Суп гречневый на м/б-свинина	200	180		4	3,6		2,56	2,3		39,06	35,15		101,54	91,39	
Суп гречневый на м/б-свинина (диета)			200			8,22			13,01			30,11			271
Биточка мясная	98	98	98	11,62	11,62	11,62	27,05	27,05	27,05	11,22	11,22	11,22	334,04	334,04	334,04
Картофель отварной (диета)			129			2,5			4,56			20,36			132,74
Пюре из картофеля с маслом	150	130		29,49	25,55		20,49	17,75		61,59	53,37		548,78	475,61	
Салат отварная морковь	70	70	70	1,05	1,05	1,05	0,06	0,06	0,06	6,16	6,16	6,16	29,39	29,39	29,39
Бемелот из сухофруктов	180	150	157	0,94	0,78	2,8	0	0	0	24,26	20,22	86,35	96,7	80,58	354,82
Хлеб ржаной	30	30	30	1,4	1,4	1,68	0,21	0,21	0,33	11,73	11,73	14,82	55,89	55,89	69,6
Полдник															
Суфле рыбное	120	120		15,46	15,46		8,72	8,72		6,28	6,28		164,62	164,62	
Суфле рыбное (диета)			131			16,88			9,52			6,85			179,71
Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	55	55	55	7,15	7,15	7,15	6,6	6,6	6,6	0,55	0,55	0,55	86,35	86,35	86,35
Икра морковная	78	78	69	1,32	1,32	1,16	5,68	5,68	5,03	6,35	6,35	5,62	83,22	83,22	73,62
Чай с сахаром	180	150	180	0	0	0	0	0	0	147,7	123,08	147,7	590,3	491,92	590,3
Хлеб ржаной	20	20	20	1,12	1,12	1,12	0,22	0,22	0,22	9,88	9,88	9,88	46,4	46,4	46,4
Булка	30	30	30	0,24	0,24	2,22	0,03	0,03	0,87	1,46	1,46	15,42	7,05	7,05	75
Ужин 1															
Кефир	137	114		3,84	3,19		3,43	2,85		5,62	4,67		72,61	60,42	
Булка	30	30		0,24	0,24		0,03	0,03		1,46	1,46		7,05	7,05	

Исполнитель: старшая медсестра _____ (Тетерюк Ю.В.)