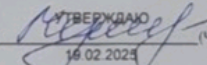


УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий  (Черных Н.А.)  
 16.02.2025

Меню на 19.02.2025

Наименование блюда	Выход			Белки, г			Жиры, г			Углеводы, г			Энц. ккал		
	Сад	Ясли	Диета	Сад	Ясли	Диета	Сад	Ясли	Диета	Сад	Ясли	Диета	Сад	Ясли	Диета
Завтрак 1															
Запеканка творожная	146	146		20,48	20,48		14,06	14,06		17,08	17,08		279,81	279,81	
Каша гречневая вязкая (диета)			120			15,12			3,96			68,52			369,6
Молочно-сметанный соус	70	70		1,15	1,15		3,35	3,35		2,07	2,07		53,86	53,86	
Чай с сахаром			233			0			0			191,19			764,11
Булка (диета)			41			3,03			1,19			21,07			102,5
Какао на молоке	180	150		5,67	4,89		6,34	5,28		22,18	18,48		172,84	144,03	
Булка с сыром	50			5,56			3,77			20,56			134,4		
Булка с тертым сыром		37			4,04			2,7			15,42			99,08	
Завтрак 2															
Яблоко	150	130		0,74	0,64		8,71	7,55		13,7	11,87		87,09	75,48	
На весь день															
Соль	4	3		0	0		0	0		0	0		0	0	
Обед															
Суп крестьянский со сметаной	200	180		9,58	8,62		10,07	9,06		28,76	25,88		244,89	220,4	
Суп пш. нный (диета)			198			4,81			4,33			35,22			199,64
Фрикадельки рыбные в томатном соусе	140	141	134	17,46	17,58	16,71	5,7	5,74	5,45	16,24	16,35	15,54	186	187,33	178,03
Картофель отварной (диета)			130			2,51			4,6			20,52			133,77
Пюре картофельное	170	150		3,58	3,15		5,69	5,02		23,21	20,48		158,78	140,1	
Салат из квашенной капусты	99	78	94	1,58	1,25	1,5	8,75	6,89	8,31	3,25	2,56	3,09	100,52	79,2	95,45
Комлот из сухофруктов			156			2,78			0			85,8			352,56
Хлеб ржаной	28	28		1,3	1,3		0,2	0,2		10,95	10,95		52,16	52,16	
Комлот из сухофруктов	194	164		3,46	2,92		0	0		106,7	90,2		438,44	370,64	
Хлеб ржаной			30			1,68			0,33			14,82			69,6
Полдник															
Каша из пшенички (диета)			160			15,86			20,62			93,3			622,15
Каша из пшенички вязкая молочная	180	150		5,96	4,97		7,26	6,05		22,25	18,54		176,96	149,13	
Булка (диета)			41			3,03			1,19			21,07			102,5
Коржик	90	90		5,83	5,83		9,04	9,04		49,14	49,14		301,96	301,96	
Кофейный напиток	180	150	180	3,6	3	3,6	0	0	0	167,04	139,2	167,04	711,36	592,8	711,36
Ужин 1															
Кефир	180	150		5,04	4,2		4,5	3,75		7,38	6,15		95,4	79,5	
Булка	30	30		0,24	0,24		0,03	0,03		1,46	1,46		7,05	7,05	

Исполнитель: старшая медсестра \_\_\_\_\_ (Тетерук Ю.В.)