

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

21.02.2025

(Черных Н.А.)

## Меню на 21.02.2025

Наименование блюда	Выход			Белки, г			Жиры, г			Углеводы, г			Эн/ц, ккал		
	Сад	Ясли	Диета	Сад	Ясли	Диета	Сад	Ясли	Диета	Сад	Ясли	Диета	Сад	Ясли	Диета
<b>Завтрак 1</b>															
Вермишель молочная	198	164		6,48	5,37		7,99	6,61		24,87	20,6		198,19	164,15	
Вермишель отварная (диета)			124			11,72			16,6			74,56			494,83
Кофейный напиток	180	150	180	4,16	3,47	3,6	5,47	4,56	0	24,01	20,01	167,04	159,71	133,09	711,36
Булка	30	30	32	0,24	0,24	2,37	0,03	0,03	0,93	1,46	1,46	16,45	7,05	7,05	80
<b>Завтрак 2</b>															
Напиток витаминизированный	180			0			0			0			0		
Яблоко	130			0,52			0,52			12,74			61,1		
Сок для детей до 3 лет		155			0			0			17,83			71,3	
<b>На весь день</b>															
Соль	4	3		0	0		0	0		0	0		0	0	
<b>Обед</b>															
Свекольник на м/б-говядина	196	176		7,29	6,55		5,91	5,31		24,37	21,89		181,03	162,55	
Свекольник на м/б-говядина (диета)			196			7,11			6,83			23,42			183,87
Голубцы ленивые с мясом-говядина	264	264		19,28	19,28		23,8	23,8		23,1	23,1		385,8	385,8	
Голубцы ленивые с мясом-говядина (диета)			235			17,52			21,48			19,7			343,35
Компот из яблок	180	150	180	6,98	5,82	0,61	6,98	5,82	0,61	16,07	13,39	47,67	62,44	52,03	201,94
Хлеб ржаной	28	28	28	1,3	1,3	1,57	0,2	0,2	0,31	10,95	10,95	13,83	52,16	52,16	64,96
<b>Полдник</b>															
Каша манная (диета)			126			12,25			20,38			71,07			516,65
Пудинг манный с маслом и сахаром	133	133		5,97	5,97		6,03	6,03		36,83	36,83		226,09	226,09	
Чай с сахаром	180	150		0	0		0	0		147,7	123,08		590,3	491,92	
Булка	30	30		2,22	2,22		0,87	0,87		15,42	15,42		75	75	
Чай с сахаром			180			0			0			147,7			590,3
Булка			31			2,29			0,9			15,93			77,5
<b>Ужин 1</b>															
Кефир	175	146		4,9	4,09		4,38	3,65		7,18	5,99		92,75	77,38	
Гренки с сыром	48	49		4,84	4,94		3,12	3,19		21,66	22,11		130,08	132,79	

Исполнитель: старшая медсестра \_\_\_\_\_ (Тетерюк Ю.В.)