

Принято:
решением Педагогического совета
от 30 августа 2024 года, Пр.№1

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 58
Н.А. Черных
Приказ № 94 от 30 августа 2024 г.

**Режим дня
первой младшей группы № 1
(холодный период года)**

Режимные моменты	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прогулка, прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей.*	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. I Завтрак*	8.30-8.55				
Подготовка к образовательной деятельности*	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Занятия в игровой форме. Развивающие образовательные ситуации на игровой основе/ самостоятельная деятельность/	9.00-9.10– 1 п. 9.20-9.30– 2 п. <i>(Двигательная)</i>	9.00-9.10– 1 п. 9.20-9.30– 2 п. <i>(П-ИД/ Математическое и сенсорное развитие)</i>	9.00-9.10– 1 п. 9.20-9.30– 2 п. <i>(КД/речевое развитие)</i>	9.00-9.10– 1 п. 9.20-9.30– 2 п. <i>(Двигательная)</i>	9.00-9.10– 1 п. 9.20-9.30– 2 п. <i>П-ИД(Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование)</i>
II Завтрак*	10.30-10.40				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Игры. Наблюдения.*	10.40 -11.40				
Подготовка к обеду. Обед*	11.40 -12.20				
Подготовка ко сну. Сон*	12.20-15.20				
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры*	15.20-15.30				
Подготовка к полднику. Полдник*	15.30-15.50				
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе Игры. Самостоятельная деятельность. Развлечения. Индивидуальная работа /	16.00-16.10 <i>(МД/Музыкальное)</i>	16.00-16.10 <i>(ИД/рисование)</i>	16.00-16.10 <i>(МД/Музыкальное)</i>	16.00-16.10 <i>(ИД/лепка)</i>	16.00-16.10 <i>(Двигательная)</i>
Подготовка к прогулке. Прогулка/	16.50-18.20				
Подготовка к ужину *	18.20- 18.30				
Ужин *	18.30-18.45				
Самостоятельная деятельность. Работа с родителями/	18.45-19.00				
Продолжительность непрерывного бодрствования детей в течение дня – 9 ч. 30 мин.					
Продолжительность прогулки не менее 3 ч.					
Продолжительность дневного сна – 3 ч.					
Продолжительность самостоятельной деятельности детей – 3 ч.					

Принято:
решением Педагогического совета
от 30 августа 2024 года, Пр.№1

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 58
_____ Н.А. Черных
Приказ №94 от 30 августа 2024 г.

Режим дня первой младшей группы №2
(холодный период года)

Режимные моменты	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прогулка, прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей.*	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. I Завтрак*	8.30-8.55				
Подготовка к образовательной деятельности*	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Занятия в игровой форме. Развивающие образовательные ситуации на игровой основе/	9.00-9.10– 1 п. 9.20-9.30– 2 п. <i>(Двигательная)</i>	9.00-9.10– 1 п. 9.20-9.30– 2 п. <i>(П-ИД/ (Математическое и сенсорное развитие)</i>	9.00-9.10– 1 п. 9.20-9.30– 2 п. <i>(КД/ речевое развитие)</i>	9.00-9.10– 1 п. 9.20-9.30– 2 п. <i>(Двигательная)</i>	9.00-9.10– 1 п. 9.20-9.30– 2 п. <i>П-ИД/(Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование)</i>
II Завтрак*	10.30-10.40				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Игры. Наблюдения.*	10.40-11.40				
Подготовка к обеду. Обед*	11.40-12.20				
Подготовка ко сну. Сон*	12.20-15.20				
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры*	15.20-15.30				
Подготовка к полднику. Полдник*	15.30-15.50				
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе Игры. Самостоятельная деятельность. Развлечения. Индивидуальная работа /	15.50-16.50				
	16.20-16.30 <i>МД/Музыкальное</i>	16.00-16.10 <i>ИД/рисование</i>	16.20-16.30 <i>МД/Музыкальное</i>	16.00-16.10 <i>ИД/лепка</i>	16.10-16.20 <i>(Двигательная)</i>
Подготовка к прогулке. Прогулка/	16.50-18.20				
Подготовка к ужину *	18.20- 18.30				
Ужин *	18.30-18.45				
Самостоятельная деятельность. Работа с родителями/	18.45-19.00				
Продолжительность непрерывного бодрствования детей в течение дня – 9 ч. 30 мин.					
Продолжительность прогулки не менее 3 ч.					
Продолжительность дневного сна – 3 ч.					
Продолжительность самостоятельной деятельности детей – 3 ч.					

Принято:
решением Педагогического совета
от 30 августа 2024 года, Пр.№1

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 58
_____ Н.А. Черных
Приказ № 94 от 30 августа 2024 г.

Режим дня (второй младшей группы) № 5
(холодный период года)

Режимные моменты	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прогулка, прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей.*	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. I Завтрак*	8.30-8.55				
Подготовка к образовательной деятельности*	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Занятия в игровой форме. Развивающие образовательные ситуации на игровой основе/	9.00-9.15 <i>(Двигательная)</i> 9.25-9.40 -1п. 9.50-10.05 -2п. <i>КД/конструирование</i>	9.00-9.15 <i>МД/Музыкальное</i> 9.30-9.45 <i>П-ИД/ Формирование представлений об окружающем мире и культурных традициях Белгородской области</i>	9.00-9.15 <i>(Двигательная)</i> 9.25- 9.40- 1п. 9.50-10.05 – 2 п. <i>П-ИД /Математическое и сенсорное развитие)</i>	9.00-9.15 <i>МД/Музыкальное</i> 9.25-9.40 -1п. 9.50-10.05-2п. <i>КД/речевое развитие)</i>	9.00-9.15 <i>(Двигательная)</i> 9.25-9.40 <i>ИД/(рисование)</i>
II Завтрак*	10.30-10.40				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Игры. Наблюдения.*	10.40-11.50				
Подготовка к обеду. Обед*	11.50-12.20				
Подготовка ко сну. Сон*	12.20-15.20				
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры*	15.20-15.30				
Подготовка к полднику. Полдник*	15.30-15.50				
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Игры. Самостоятельная деятельность. Развлечения. Индивидуальная работа /	15.50-16.30				
Подготовка к прогулке. Прогулка/	16.30-18.20				
Подготовка к ужину *	18.20- 18.30				
Ужин *	18.30-18.45				
Самостоятельная деятельность. Работа с родителями/	18.45-19.00				
Продолжительность непрерывного бодрствования детей в течение дня – 9 ч. 30 мин.					
Продолжительность прогулки не менее 3 ч.					
Продолжительность дневного сна – 3 ч.					
Продолжительность самостоятельной деятельности детей – 3 ч.					

Принято:
решением Педагогического совета
от 30 августа 2024 года, Пр.№1

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 58
_____ Н.А. Черных
Приказ № 94 от 30 августа 2024 г.

Режим дня (средней группы) № 10
(холодный период года)

Режимные моменты	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прогулка, прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей.*	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. I Завтрак*	8.30-8.55				
Подготовка к образовательной деятельности*	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Занятия в игровой форме. Развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.00-9.20 <i>П-ИД(формирование представлений об окружающем мире и культурных традициях Белгородской области)</i> 9.30-9.50 <i>МД/Музыкальное</i>	9.00-9.20-1п <i>П-ИД/ Математическое и сенсорное развитие)</i> 9.30-9.50 <i>(Двигательная)</i> 10.30-10.50 -2п. <i>П-ИД/ Математическое и сенсорное развитие)</i>	9.00-9.20 -1п <i>КД/ речевое развитие</i> 9.30-9.50 <i>(Музыкальное)</i> 10.00-10.20 -2п. <i>КД/ речевое развитие</i>	9.00-9.20-1п <i>К.Д/ конструирование</i> 9.30-9.50 <i>(Двигательная)</i> 10.30-10.50-2п. <i>КД/ конструирование</i>	9.00-9.20 <i>ИД(рисование)</i> 9.30-9.50 <i>(Двигательная)</i>
II Завтрак*	10.30-10.40		10.00-10.00		
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Игры. Наблюдения.*	10.40-12.00				
Подготовка к обеду. Обед*	12.00-12.30				
Подготовка ко сну. Сон*	12.30-15.00				
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры*	15.00-15.30				
Подготовка к полднику. Полдник*	15.30-15.50				
Игры. Самостоятельная деятельность. Развлечения. Индивидуальная работа. Кружковая работа /	15.50-16.30				
Подготовка к прогулке. Прогулка/	16.30-18.20				
Подготовка к ужину *	18.20- 18.30				
Ужин *	18.30-18.45				
Самостоятельная деятельность. Работа с родителями/	18.45-19.00				
Продолжительность непрерывного бодрствования детей в течение дня – 9 ч. 30 мин.					
Продолжительность прогулки не менее – 3 ч.					
Продолжительность дневного сна – 2 ч. 30 мин.					
Продолжительность самостоятельной деятельности детей – 3 ч.					

Принято:
решением Педагогического совета
от 30 августа 2024 года, Пр.№1

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 58
_____ Н.А. Черных
Приказ №94 от 30 августа 2024г.

**Режим дня
старшей группы № 9 (холодный период года)**

Режимные моменты	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прогулка, прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей.*	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Сервировка стола. I Завтрак*	8.30-8.55				
Подготовка к НОД*	8.55-9.00				
Занятия в игровой форме. Образовательная деятельность в режимных моментах, игры, самостоятельная деятельность/	9.00-9.25 <i>П-ИД (формирование представлений об окружающем мире и культурных традициях Белгородской области) 9.35-10.00 (Двигательная)</i>	9.00-9.25 -1п. 9.35-10.00 – 2п <i>КД/Обучение грамоте) 10.10-10.35 (Музыкальное)</i>	9.00-9.25 -1п. 9.55-10.20 – 2п. <i>П-ИД (математическое развитие/ экономика)</i>	8.55-9.20 -1п. 9.30-9.55 – 2п. <i>КД/ чтение художественно й литературы) 11.10-11.35 (Двигательная) (улица)</i>	9.00-9.25 <i>КД/ конструирование 9.35-10.00 (Двигательная)</i>
II Завтрак*	10.30-10.40	10.40-10.50	10.30-10.40	10.20-10.30	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Игры. *	10.50-12.10				
Подготовка к обеду. Обед*	12.10-12.30				
Подготовка ко сну. Сон*	12.30-15.00				
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. *	15.00-15.30				
Подготовка к полднику. Полдник*	15.30-15.45				

Занятия в игровой форме, игры, индивидуальная деятельность с детьми. Образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в режимных моментах, кружковая работа. /		16.00-16.25 <i>ИД(аппликация /лепка)</i>	16.00-16.25 <i>ИД(рисование)</i>		16.00-16.25 <i>МД(Музыкальное)</i>
Подготовка к прогулке. Прогулка*			16.40-18.20		
Подготовка к ужину *			18.20- 18.30		
Ужин *			18.30-18.45		
Самостоятельная деятельность. Работа с родителями*			18.45-19.00		
Продолжительность непрерывного бодрствования детей в течение дня – 10 ч.					
Продолжительность прогулки не менее – 3 ч.					
Продолжительность дневного сна – 2 ч. 30 мин.					
Продолжительность самостоятельной деятельности детей – 3 ч. 30 мин.					

Принято:
решением Педагогического совета
от 30 августа 2024 года, Пр.№1

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 58
_____ Н.А. Черных
Приказ № 94 от 30 августа 2024г.

Режим дня
старшей группы компенсирующей направленности № 4
(холодный период года)

Режимные моменты	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прогулка, прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей.*	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Утреннее приветствие. Дежурство. I Завтрак*	8.30-8.50				
Подготовка к образовательной деятельности*	8.55-9.00				
Занятия в игровой форме. Образовательная деятельность в режимных моментах, игры, самостоятельная деятельность/	9.00-9.25 <i>П-И Д (формирование представлений об окружающем мире и культурных традициях Белгородской области) 10.10-10.35 (Музыкальное)</i>	9.00-9.25 – 1 п. 9.35- 10.00 – 2 п. <i>(Логопедия/ КД/конструирование 11.15-11.40 (Двигательная) (улица)</i>	9.00-9.25-1п. 9.35-10.00 -2п. <i>П-ИД (математическое развитие/ экономика) 10.10-10.35 (Двигательная)</i>	9.00-9.25 -1п. 9.35-10.00-2п. <i>(Логопедия/ КД/чтение художественной литературы)</i>	9.00 – 9.25 <i>ИД (рисование) 10.10.10.35 (Двигательная)</i>
II Завтрак*	10.33-10.45	10.30-10.40	10.35-10.45	10.30 -10.40	10.35-10.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Игры. *	10.50-12.10				
Подготовка к обеду. Обед*	12.10.12.30				
Подготовка ко сну. Сон*	12.30-15.00				
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. *	15.00-15.30				
Подготовка к полднику. Полдник*	15.30-15.50				
Занятия в игровой форме. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми, логопедический час, кружковая работа. Образовательная деятельность в режимных моментах/		16.00-16.25 <i>ИД (аппликация/лепка)</i>		16.40-17.05 <i>МД/ (Музыкальное)</i>	16.00-16.25 <i>п-ид (Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование)</i>

					<i>ние)</i>
Подготовка к прогулке. Прогулка*	16.50-18.00				
Работа с родителями *	17.45-18.00				
Продолжительность непрерывного бодрствования детей в течение дня – 8 ч.					
Продолжительность прогулки не менее – 3 ч.					
Продолжительность дневного сна – 2 ч. 30 мин.					
Продолжительность самостоятельной деятельности детей – 3 ч.					

Принято:
решением Педагогического совета
от 30 августа 2024 года, Пр.№1

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 58
_____ Н.А. Черных
Приказ № 94 от 30 августа 2024г.

**Режим дня
подготовительной к школе группы № 6 (холодный период года)**

Режимные моменты	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прогулка, прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей.*	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Сервировка стола. I Завтрак*	8.30-8.50				
Подготовка к занятиям*	8.55-9.00				
Занятия в игровой форме. Образовательная деятельность в режимных моментах, игры, самостоятельная деятельность/	9.00-9.30 <i>П-ИД (Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование) 10.00 -10.30 (Двигательная)</i>	9.00-9.30-1п. <i>КД(Обучение грамоте) 10.00-10.30 (Двигательная) 10.40-11.10 КД/(Обучение грамоте) -2п.</i>	9.00-9.30-1п. 9.40- 10.10-2п. <i>П-ИД (Математическое развитие/ экономика) 10.20-10.50 КД/Чтение художественной литературы</i>	9.00-9.30-1п. 9.40-10.10-2п. <i>П-ИД (Математическое развитие) 10.20-10.50 П-ИД (Формирование представлений об окружающем мире и культурных традициях Белгородской области) 11.45 – 12.15 (Двигательная) (улица)</i>	9.00-9.30 <i>(Музыкальное) 9.40-10.10 КД (Конструирование)</i>
II Завтрак*	10.40-10.50	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-11.00	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Игры. *	10.40-12.20	11.00-12.20	10.40-12.20	11.05 - 12.20	11.00-12.20
Подготовка к обеду. Обед*	12.20-12.40				
Подготовка ко сну. Сон*	12.40-15.10				

Постепенный подъем, закаливающие процедуры. *	15.10-15.30				
Подготовка к полднику. Полдник*	15.30-15.45				
Занятия в игровой форме , игры, индивидуальная деятельность с детьми. Образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в режимных моментах, кружковая работа/	16.00-16.30 <i>ИД/(рисование)</i>	<i>15.45- 16.15</i> <i>МД/(Музыкальное)</i>	16.00-16.30 <i>ИД/(апликация)</i>		16.00-16.30 <i>ИД/(лепка)</i>
Подготовка к прогулке. Прогулка*	17.00-18.20				
Подготовка к ужину *	18.20- 18.30				
Ужин *	18.30-18.45				
Самостоятельная деятельность. Работа с родителями*	18.45-19.00				
Продолжительность непрерывного бодрствования детей в течение дня – 10 ч.					
Продолжительность прогулки не менее – 3 ч.					
Продолжительность дневного сна – 2 ч. 30 мин.					
Продолжительность самостоятельной деятельности детей – 3 ч. 30 мин.					

*Условные обозначения: * - четкое определение времени*

/ - подвижное определение времени

Принято:
решением Педагогического совета
от 30 августа 2024 года, Пр.№1

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 58
_____ Н.А. Черных
Приказ № 94 от 30 августа 2024г.

Режим дня
подготовительной к школе группы компенсирующей направленности № 3
(холодный период года)

Режимные моменты	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прогулка, прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей.*	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Утреннее приветствие. Дежурство. I Завтрак*	8.30-8.50				
Подготовка к образовательной деятельности*	8.55-9.00				
Занятия в игровой форме. Образовательная деятельность в режимных моментах, игры, самостоятельная деятельность/	9.00-9.30 <i>КД/(Конструирование)</i> 10.40 – 11.10 <i>(Двигательная)</i>	9.00-9.30 – 1п. 9.40-10.10 -2п. <i>КД/П-ИД</i> <i>(логопедия/ экономика)</i>	9.00-9.30 – 1п. 9.40-10.10 -2п. <i>КД/ логопедия</i> 11.00-11.30 <i>(Двигательная)</i> <i>(улица)</i>	9.00-9.30– 1п. <i>П-ИД</i> <i>(математическое развитие</i> 9.55-10.25 <i>(Двигательная)</i> 10.35-11.05-2п. <i>П-ИД</i> <i>(Математическое развитие</i>	9.00-9.30 – 1п 10.20-10.50-2п. <i>КД/ логопедия/ П-ИД</i> <i>(Формирование представлений об окружающем мире и культурных традициях Белгородской области)</i> 9.40-10.10 <i>МД/(Музыкальное)</i>
II Завтрак*	10.30-10.40	10.20-10.30	10.50-11.00	10.30-10.40	10.50-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Игры. *	10.40-12.20		10.50-12.20	11.10 -12.20	10.40-12.20
Подготовка к обеду. Обед*	12.20-12.40				
Подготовка ко сну. Сон*	12.40-15.10				
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. *	15.10-15.30				
Подготовка к полднику. Полдник*	15.30-15.45				

Занятия в игровой форме. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми, логопедический час. Образовательная деятельность в режимных моментах, кружковая работа. /	16.00-16.30 <i>КД/Чтение художественной литературы</i>	16.25 – 16.55 <i>МД/(Музыкальное)</i>	16.00-16.30 <i>ИД/ (аппликация/ лепка)</i>	16.00-16.30 <i>ИД/рисование</i>	
Прогулка. Работа с родителями. /	16.50-18.00				
Продолжительность непрерывного бодрствования детей в течение дня – 8 ч.					
Продолжительность прогулки не менее – 3 ч.					
Продолжительность дневного сна – 2 ч. 30мин					
Продолжительность самостоятельной деятельности детей – 3 ч.					

Условные обозначения:

** - четкое определение времени*

/ - подвижное определение времени

Принято:
решением Педагогического совета
от 30 августа 2024 года, Пр.№1

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 58
_____ Н.А. Черных
Приказ № 94 от 30 августа 2024г.

**Режим дня средней группы компенсирующей направленности № 7
(холодный период года)**

Режимные моменты	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прогулка, прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей.*	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Утреннее приветствие. Дежурство. I Завтрак*	8.30-8.50				
Подготовка к образовательной деятельности*	8.55-9.00				
Занятия в игровой форме. Образовательная деятельность в режимных моментах, игры, самостоятельная деятельность/	9.00-9.20 <i>П-ИД (Формирование представлений об окружающем мире и культурных традициях Белгородской области) 10.00-10.20 (Двигательная)</i>	9.00-9.20 – 1 п. 10.45-11.15 – 2п. <i>КД/Логопедия/ развитие речи 9.30- 9.50 МД/(Музыкальное)</i>	9.00-9.20-1п. 10.00-10.20-2п. <i>П-ИД (Математическое и сенсорное развитие) 9.30-9.50 (Двигательная)</i>	9.00-9.20-1п. 10.00-10.20-2п. <i>ИД(рисование) 9.30-9.50 МД/(Музыкальное)</i>	9.00 – 9.20 <i>(Двигательная) 9.30-9.50 КД/Логопедия</i>
II Завтрак*	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30 -10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Игры. *	10.50-12.10				
Подготовка к обеду. Обед*	12.10.12.30				
Подготовка ко сну. Сон*	12.30-15.00				
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. *	15.00-15.30				
Подготовка к полднику. Полдник*	15.30-15.50				

Образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми, логопедический час, кружковая работа. Образовательная деятельность в режимных моментах/	15.50-16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка*	16.50-18.00
Работа с родителями *	17.45-18.00
Продолжительность непрерывного бодрствования детей в течение дня – 8 ч.	
Продолжительность прогулки не менее – 3 ч.	
Продолжительность дневного сна – 2 ч. 30 мин.	
Продолжительность самостоятельной деятельности детей – 3 ч.	

*Условные обозначения: * - четкое определение времени*

/ - подвижное определение времени