

Принято:
решением Педагогического совета
от 31 августа 2023 года, Пр.№1

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 58
_____ Н.А. Черных
Приказ №173 от 01 сентября 2023г.

**Режим дня
старшей группы № 6 (холодный период года)**

Режимные моменты	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прогулка, прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей.*	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Сервировка стола. I Завтрак*	8.30-8.55				
Подготовка к НОД*	8.55-9.00				
Занятия в игровой форме. Образовательная деятельность в режимных моментах, игры, самостоятельная деятельность/	9.00-9.25 П-ИД (формирование представлений об окружающем мире и культурных традициях Белгородской области) 9.35-10.00 (Двигательная)	9.00-9.25 -1п. 9.35-10.00 – 2п КД/Обучение грамоте) 10.10-10.35 (Музыкальное)	9.00-9.25 -1п. 9.55-10.20 – 2п. П-ИД (математическое развитие/ экономика)	8.55-9.20 -1п. 9.30-9.55 – 2п. КД/ чтение художественно й литературы) 11.10-11.35 (Двигательная) (улица)	9.00-9.25 КД/ конструирование 9.35-10.00 (Двигательная)
II Завтрак*	10.30-10.40	10.40-10.50	10.30-10.40	10.20-10.30	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Игры. *	10.50-12.10				
Подготовка к обеду. Обед*	12.10-12.30				
Подготовка ко сну. Сон*	12.30-15.00				
Постепенный подъем, закаливающие	15.00-15.30				

процедуры. *					
Подготовка к полднику. Полдник*	15.30-15.45				
Занятия в игровой форме, игры, индивидуальная деятельность с детьми. Образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в режимных моментах, кружковая работа. /		16.00-16.25 <i>ИД(аппликация /лепка)</i>	16.00-16.25 <i>ИД(рисование)</i>		16.00-16.25 <i>МД(Музыкальное)</i>
Подготовка к прогулке. Прогулка*	16.40-18.20				
Подготовка к ужину *	18.20- 18.30				
Ужин *	18.30-18.45				
Самостоятельная деятельность. Работа с родителями*	18.45-19.00				
Продолжительность непрерывного бодрствования детей в течение дня – 10 ч.					
Продолжительность прогулки не менее – 3 ч.					
Продолжительность дневного сна – 2 ч. 30 мин.					
Продолжительность самостоятельной деятельности детей – 3 ч. 30 мин.					